

برنامه غذایی دی ماه ۱۴۰۱

ایام هفته	تاریخ	ناهار منوی یک	ناهار منوی دو	کنار غذا	شام منوی یک	شام منوی دو	کنار غذا
شنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۴	چلوخورشت قورمه سبزی	خوراک شنسل مرغ	میوه	چلوخورشت قیمه	خوراک کتلت گوشت	ساندیس
یکشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۵	زرشک پلو با مرغ	خوراک ماکارونی	سوپ جو	چلوتن ماهی	خوراک عدسی	میوه
دوشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۶	چلوکباب کوبیده	خوراک کشک بادمجان	دوغ	چلوخورشت قورمه سبزی	خوراک سالاد ماکارونی	ماست موسیر
سه شنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۷	شوید پلو با ماهی	خوراک کوفته تبریزی	زیتون	زرشک پلو با مرغ	خوراک کنسرو لوبیا چیتی با قارچ	میوه
چهارشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۸	چلوجوجه کباب	خوراک گوشت چرخ کرده	ساندیس + میوه	چلوکباب کوبیده	خوراک سالاد الویه	دوغ
پنجشنبه	۱۴۰۱/۱۰/۲۹	چلوخورشت قیمه	خوراک بورانی اسفناج	ماست	چلوجوجه کباب	خوراک تخم مرغ با گوجه	میوه
جمعه	۱۴۰۱/۱۰/۳۰	تعطیل					

صبحانه: منوی یک: شیر + کلوچه ۳ عدد + تخم مرغ ۳ عدد + پنیر خامه ای + حلوا شکری ۵۰ گرمی

منوی دو : شیر + خامه عسل + چای کیسه ای + قند + پنیر خامه ای

منوی سه: آبمیوه + تخم مرغ ۳ عدد + پنیر خامه ای + کلوچه ۲ عدد

منوی چهار: شیر + کیک ۲ عدد + تخم مرغ ۳عدد + خرما + کره ۵۰ گرمی

منوی پنج: کره ۵۰ گرمی + کیک ۴ عدد + مربا + تخم مرغ ۳ عدد + پنیر خامه ای

منوی شش: آبمیوه + کیک ۴ عدد + تخم مرغ ۳ عدد

* توضیحات: لازم به ذکر است در صورت عدم وجود مواد اولیه در بازار، برنامه غذایی قابل تغییر خواهد بود.